

	SERVEI RESIDENCIAL D'ESTADES TEMPORALS I RESPIR PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL - CUINA MUNDET -						
	MENÚS TARDOR-HIVERN						
	Setmana del 16 al 22 de març del 2026						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	ESMORZAR						
	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET
	ENTREPÀ DE FORMATGE	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE TONYINA	ENTREPÀ DE CATALANA	ENTREPÀ DE GALL DINDI	ENSAÏMADA	MAGDALENES AMB XOCOLATINA
	MIG MATÍ						
	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE PRÉSSEC (200ML)	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)
	DINARS						
	VERDURES D'HIVERN AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA (Brócoli, pastanaga,coliflor i moniato)	ESTOFAT DE MONGETES SEQUES I FIDEUS AMB VERDURES	CREMA DE PORRO AMB POMA I CROSTONETS	PAELLA VALENCIANA	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES	TRINXAT DE LA Cerdanya
	BOTIFARRA AL FORN AMB Ceba i PATATES FREGIDES	TIRES DE POLLASTRE A LA ROMANA	ESPIRALS AL PESTO I FORMATGE	MANDONGUILLES DE XAI EN SALSA DE TOMÀQUET	BACALLÀ AMB LLIT DE Ceba i TOMÀQUET	CARN MAGRE DE PORC AMB PINYA I DÀTILS	EMPANADA A LA BOLOGNESA DE VEDELLA
BASAL SEGON PLAT							
COMPLEMENT	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA
POSTRES	TARONJA	IOGURT DE SABORS	PERA	PLÀTAN	KIWI	MANDARINA	FLAM AMB NATA
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA
	BERENAR						
	SUC DE POMA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PINYA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE TARONJA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PRÉSSEC
	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES
	SOPARS						
BASAL PRIMER PLAT	BROU DE PEIX AMB ARRÒS I VERDURES	PATATA I BLEDA LA VAPOR AMB OLI D'OLIVA	SOPA DE GALETS	ESPINACS A LA CATALANA	MONGETA VERDA ,TOMÀQUET I PERNIL	AMANIDA VARIADA	SOPA A LA JULIANA
BASAL SEGON PLAT	TRUITA DE PATATA	LLUÇ FRESC AL FORN AMB SALSA VERDA	GALL D'INDI A LA SIDRA	REMENAT D'OU AMB BOLETS I GAMBES	CROQUETES DE ROSTIT	PIZZA + CALAMARS ROMANA	PA AMB TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
COMPLEMENT	AMANIDA				AMANIDA		AMANIDA
PROPOSTA DE POSTRES	IIOGURT BIFIDUS DESCREMAT	POMA AL FORN AMB TARONJA I CANYELLA	IOGURT BIFIDUS DESCREMAT	IOGURT DE SABORS	IOGURT BIFIDUS DESCREMAT	CREMA DE XOCOLATA	PINYA EN EL SEU SUC
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA

Aquest menú reflecteix la dieta basal i en funció de les necessitats s’adaptarà a cada persona.