

MENÚ PRIMAVERA-ESTIU

Setmana del 12 de setembre al 18 de setembre del 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
---------	---------	----------	--------	-----------	----------	----------

ESMORZAR

CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

ENTREPÀ DE FORMATGE	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE TONYINA	ENTREPÀ DE MORTADEL-LA	ENTREPÀ DE GALL D'INDI	ENSAÏMADA	MAGADELNES + XOCOLATINA
---------------------	------------------------	--------------------	------------------------	------------------------	-----------	-------------------------

MIG MATÍ

SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE PRÉSSEC (200ML)	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)
----------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	---------------------	------------------------

DINARS

ARRÒS AMB VERDURES	CIGRONS AMB CARBASSA	MENESTRA DE VERDURES	CREMA DE PÈSOLS I FORMATGE	AMANIDA DE PATATA VAPOR AMB JUIVERT I MAIONESA	AMANIDA DE TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
--------------------	----------------------	----------------------	----------------------------	--	--	------------------------

BASAL SEGON PLAT

TRUITA DE PERNIL CUITI FORMATGE	POLLASTRE AMB SAMFAINA	MAGRE DE PORC ESTOFAT AMB PRUNES	FIDEUÀ DE PEIX.ALLIOLI	LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ I CEBA I OLI DE PESTO	PERNIL DE POLLASTRE AMB SALSAS D'AMETLLES	ALBERGÍNIA FARCIDES
---------------------------------	------------------------	----------------------------------	------------------------	---	---	---------------------

COMPLEMENT

GASPATXO			AMANIDA	GASPATXO		AMANIDA
----------	--	--	---------	----------	--	---------

POSTRES

PRUNA/NECTARINA	MADUIXA/SÍNDRIA	GELAT	ALBERCOC/PRÉSSEC	MADUIXA/SÍNDRIA	KIWI	GELAT
-----------------	-----------------	-------	------------------	-----------------	------	-------

PA

PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA
----	----	----	----	----	----	----

BERENAR

SUC DE TARONJA I PASTANAGA/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	SUC/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	SUC DE PERA I MELÓ AMB CÚRCUMA/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	SUC/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	SUC "VERMELL BOMBÓ"/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	SUC/CAFÈ AMB LLET O COMPOTA	ORXATA SENSE SÚCRE
--	-----------------------------	--	-----------------------------	---	-----------------------------	--------------------

GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

SOPARS
BASAL PRIMER PLAT

SOPA A LA JULIANA	CREMA DE PASTANAGA	ESPINACS A LA CREMA	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR	SOPA DE CALDO AMB PASTA	PURÉ DE PATATA AMB PEBROT,TONYINA,OLIVES I CRANC	CREMA DE VERDURES EXTRA
-------------------	--------------------	---------------------	---------------------------------	-------------------------	--	-------------------------

BASAL SEGON PLAT

SUPREMA DE CORBALL AL FORN AMB ESPÀRRECS VERDS	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA, PURÉ DE PATATA	OUS FARCITS DE SALMÓ I AMANIDA	BUNYOLS DE BACALLÀ	TRUITA DE SAMFAINA	SALMÓ AMB VERDURES AMB ANET	PA AMB TOMÀQUET I VERAT
--	---	--------------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------

COMPLEMENT

			AMANIDA	AMANIDA		AMANIDA
--	--	--	---------	---------	--	---------

PROPOSTA DE POSTRES

IOGURT NATURAL	FLAM	POMA AL FORN	IOGURT DE SABORS	IOGURT NATURAL	CREMA DE VAINILLA	IOGURT DE SABORS
----------------	------	--------------	------------------	----------------	-------------------	------------------

PA

PA	PA	PA	PA	PA	PA	
----	----	----	----	----	----	--

Aquest menú reflecteix la dieta basal i en funció de les necessitats s'adaptarà a cada persona.