

**MENÚ TARDOR-HIVERN**

Setmana del 23 al 29 de desembre del 2025



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
<b>ESMORZAR</b>							
	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET
	ENTREPÀ DE FORMATGE	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	TARTELETA DE POMA	MAGDALENES + XOCOLATINA	ENTREPÀ DE GALL DINDI	CROISSANT	BRIOX AMB XOCOLATINA
<b>MIG MATÍ</b>							
	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE PRÉSSEC (200ML)	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)
<b>DINARS</b>							
	VERDURES D'HIVERN AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA (Brócoli, pastanaga, coliflor i moniato)	ESTOFAT DE MONGETES SEQUES I FIDEUS AMB VERDURES	ESCUDELLA	CANELONS GRATINATS	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES	TRINXAT DE LA CERDANYA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	BOTIFARRA AL FORN AMB CEBA I PATATES FREGIDES	TIRES DE POLLASTRE A LA ROMANA	CARN D'OLLA	TIMBAL DE LLOBARRO AMB PISTO I SALSÀ DE PORROS I SIDRA	BACALLÀ AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET	CARN MAGRE AL FORN AMB PINYA I DÀTILS	MACARRONS BOLOGNESA DE VEDELLA
<b>COMPLEMENT</b>	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA
<b>POSTRES</b>	TARONJA	IOGURT DE SABORS	TORRONS, MASSAPÀ, NEULES	CÓCTEL DE FRUITES EN ALMÍVAR LLEUGER/ TORRONS, MASSAPÀ I NEULES	KIWI	MANDARINA	FLAM AMB NATA
<b>PA</b>	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA
<b>BERENAR</b>							
	SUC DE POMA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PINYA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE TARONJA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PRÉSSEC
	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES
<b>SOPARS</b>							
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	SOPA D'ARRÒS AMB PASTANAGA	CREMA DE COLIFLOR I AMETLLA AMB CROSTONETS DE RAÏM	ESPINACS A LA CATALANA	SOPA DE GALETES	MONGETA VERDA, TOMÀQUET I PERNIL	AMANIDA VARIADA	SOPA A LA JULIANA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	TRUITA DE PATATA	RAP A L'ALL CREMAT AMB PATATES CASCADES	REMNAT D'OU AMB BOLETS I GAMBES	GALL D'INDI A LA SIDRA	CROQUETES DE ROSTIT	PIZZA + CALAMARS ROMANA	PA AMB TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
<b>COMPLEMENT</b>	AMANIDA				AMANIDA		AMANIDA
<b>PROPOSTA DE POSTRES</b>	IIOGURT BIFIDUS DESCREMAT	TORRONS, MASSAPA I NEULES	IIOGURT BIFIDUS DESCREMAT	IIOGURT DE SABORS	IIOGURT BIFIDUS DESCREMAT	CREMA DE XOCOLATA	MANDARINA
<b>PA</b>	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA

Aquest menú reflecteix la dieta basal i en funció de les necessitats s'adaptarà a cada persona.