

MENÚ TARDOR-HIVERN

Setmana del 19 al 26 de desembre del 2022



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ESMORZAR							
	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET
	ENTREPÀ DE FORMATGE	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE TONYINA	ENTREPÀ DE MORTADEL·LA	ENTREPÀ DE GALL DINDI	MAGDALENES	CROISSANT + XOCOLATINA
MIG MATÍ							
	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE PRÉSSEC (200ML)	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)
DINARS							
	VERDURES D'HIVERN AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA (Bròcoli, pastanaga, ceba i moniato)	ESTOFAT DE MONGETES SEQUES I FIDEUS AMB VERDURES	CREMA DE PORRO AMB POMA I CROSTONETS	CREMA DE MARISC	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES	ESCUDELLA
	BOTIFARRA AL FORN AMB CEBA I PATATES FREGIDES	TIRES DE POLLASTRE A LA ROMANA	ESPIRALS INTEGRALS AL PESTO I FORMATGE	PAELLA VALENCIANA	BACALLÀ GRATINAT AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET AL FORN	CARN MAGRE AL FORN AMB PINYA I DÀTILS	CARN D'OLLA
COMPLEMENT	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA
POSTRES	TARONJA	IOGURT DE SABORS	PERA	PLÀTAN	KIWI	MANDARINA	TURRONS,MANTEGADES, MASSAPÀ,NEULES I CAVA SENSE ALCOHOL.
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA
BERENAR							
	SUC DE POMA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PINYA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE TARONJA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PRÉSSEC
	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES
SOPARS							
BASAL PRIMER PLAT	SOPA D'ARRÒS AMB PASTANAGA	PATATA I BLEDA LA VAPOR AMB OLI D'OLIVA	SOPA DE GALETES	ESPINACS A LA CATALANA	MONGETA VERDA ,TOMÀQUET I PERNIL	CREMA DE COLIFLOR AMB AMETLLA I CROSTNETS DE RAÏM	SOPA A LA JULIANA
BASAL SEGON PLAT	TRUITA DE PATATA	LLUÇ FRESC AL FORN AMB SALSAS VERDA	GALL D'INDI A LA SIDRA	REMENAT D'OU AMB BOLETS I GAMBES	CROQUETES DE ROSTIT	RAP A L'ALL CREMAT AMB PATATES CASCADES	PA AMB TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
COMPLEMENT	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA	AMANIDA
PROPOSTA DE POSTRES	IOGURT NATURAL	POMA	IOGURT NATURAL	IOGURT DE SABORS	IOGURT NATURAL	TORRONS,MANTEGADES, MASSAPÀ,NEULES I CAVA SENSE ALCOHOL.	MANDARINA
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA

Aquest menú reflecteix la dieta basal i en funció de les necessitats s'adaptarà a cada persona.