

**MENÚ TARDOR-HIVERN**

Setmana del 19 al 25 de desembre del 2022



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
<b>ESMORZAR</b>							
	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET	CAFÈ AMB LLET
	ENTREPÀ DE FORMATGE	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE TONYINA	ENTREPÀ DE MORTADEL·LA	ENTREPÀ DE GALL DINDI	MAGDALENES	CROISSANT + XOCOLATINA
<b>MIG MATÍ</b>							
	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE PRÉSSEC (200ML)	SUC DE PINYA (200ML)	SUC DE POMA (200ML)	SUC DE TARONJA (200ML)
<b>DINARS</b>							
	VERDURES D'HIVERN AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA (Bròcoli, pastanaga, ceba i moniato)	ESTOFAT DE MONGETES SEQUES I FIDEUS AMB VERDURES	CREMA DE PORRO AMB POMA I CROSTONETS	CREMA DE MARISC	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES	ESCUDELLA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	BOTIFARRA AL FORN AMB CEBÀ	TIRES DE POLLASTRE A LA ROMANA	SALMÓ AMB PATATES PANADERES	PAELLA VALENCIANA	BACALLÀ GRATINAT AMB LLIT DE CEBÀ I TOMÀQUET AL FORN	CARN MAGRE AL FORN AMB PINYA I DÀTILS	CARN D'OLLA
COMPLEMENT	AMANIDA	AMANIDA		AMANIDA			
POSTRES	TARONJA	IOGURT DE SABORS	PERES EN COMPOTA I CANYELLA	PLÀTAN	KIWI	MANDARINA	TURRONS, MANTEGADES, MASSAPÀ , NEULES, CAVA SENSE ALCOHOL.
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA
<b>BERENAR</b>							
	SUC DE POMA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PINYA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE TARONJA	CAFÈ AMB LLET	SUC DE PRÉSSEC
	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES	GALETES
<b>SOPARS</b>							
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	SOPA D'ARRÒS AMB PASTANAGA	PATATA I BLEDA LA VAPOR AMB OLI D'OLIVA	SOPA DE GALETES	ESPINACS A LA CATALANA	MONGETA VERDA ,TOMÀQUET I PERNIL	CREMA DE COLIFLOR AMB AMETLLA I CROSTONETS DE RAÏM	SOPA A LA JULIANA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	TRUITA DE PATATA	SUPREMA DE LLUÇ PLANA AMB TOMÀQUET PLANXA	GALL D'INDI A LA SIDRA	REMNAT D'OU AMB BOLETS I GAMBES	CROQUETES DE ROSTIT	RAP A L'ALL CREMAT AMB PATATES CASCADES	PA AMB TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC
COMPLEMENT	AMANIDA				AMANIDA		AMANIDA
PROPOSTA DE POSTRES	IOGURT NATURAL	POMA AL FORN AMB TARONJA I CANYELLA	IOGURT NATURAL	IOGURT DE SABORS	IOGURT NATURAL	TORRONS, MANTEGADES, MASSAPÀ , NEULES, CAVA SENSE ALCOHOL.	MANDARINA
PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA	PA

Aquest menú reflecteix la dieta basal i en funció de les necessitats s'adaptarà a cada persona.