



## Pla d'hidratació d'estiu: suc natural de fruita

Publicat per [Jésica Pérez Carbonell](#) [1] el 26/07/2022 - 12:34 | Última modificació: 26/07/2022 - 12:44

Des del passat mes de juny, el servei de restauració ofereix, amb una freqüència de tres dies a la setmana (dilluns, dimecres i divendres), suc natural amb fruita de temporada de ració individual, els quals es serveixen a les 15:30 h, per tal que siguin consumits en el moment del berenar, sent una novetat dins del pla d'hidratació d'estiu per a les persones usuàries dels Centres Respir.

A més, com a novetat, es poden espessir els suc amb un nou producte que s'ha introduït: resource espesant express. Aquests suc s'elaboren amb una liquadora i el resultat final dona la textura d'un púding.

Abans de la seva posada en marxa es va fer una demostració del procés d'elaboració a les noves instal·lacions de la cuina de Mundet (Vegeu vídeo adjunt). També es va presentar un nou format de berenar de pa amb tomàquet i pernil dolç que forma part de les noves presentacions dels triturats texturitzats.

El suc que es serveixen són els següents:

- SUC DE TARONJA I PASTANAGA: Pastanaga, taronja, gingebre.
- VERMELL BOMBÓ: Maduixa, pastanaga, pinya.
- SUC DE PERA I MELÓ AMB CÚRCUMA: Pera, meló, aranja, poma, gingebre.
- DOLÇ ARANJA: Aranja, maduixa, taronja.
- CÒCTEL DE MELÓ: Meló, poma, llimona.
- DELÍCIA VERDA: Poma, pinya, api, llimona, julivert, gingebre.

**NOTA: Aquests suc no són adequats per a la dieta de protecció gàstrica i la dieta astringent.**

 [pla\\_dhidratacio\\_sucs\\_naturals.mp4](#) [2]

**Etiquetes:** pla d'hidratació

**Etiquetes:** suc natural

- [3]

**URL d'origen:** <https://respir20.diba.cat/videos/pla-d-hidratacio-d-estiu-sucs-naturals-de-fruita>

**Enllaços:**

[1] <https://respir20.diba.cat/members/perezcjsc>

[2] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/video/files/pla\\_dhidratacio\\_sucs\\_naturals.mp4](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/video/files/pla_dhidratacio_sucs_naturals.mp4)

[3] <https://respir20.diba.cat/node/4874>