

## L'hort terapèutic crea vida!

Publicat per [Maribel Gonzalez Aragonés](#) [1] el 13/05/2022 - 11:09 | Última modificació: 13/05/2022 - 12:33

Ha arribat la primavera i hem reprès l'activitat de l'hort per a les persones usuàries dels programes Respir i SAUV de persones grans, amb els objectius de potenciar el benestar d'aquestes persones usuàries i millorar els nivells de salut a través de l'ocupació, treballant a partir de les capacitats de les persones usuàries i guiant-los per les seves motivacions.

És una activitat realitzada a l'aire lliure que potencia l'autocura i el contacte amb la natura, i que ajuda a invertir el temps en una tasca molt gratificant, potenciant l'empoderament de les persones usuàries, alhora que facilita l'adquisició de comportaments responsables i promou el treball en equip i les relacions socials. També contribueix a mantenir les funcions motrius, cognitives i sensorials i a augmentar la fidelitat de les persones usuàries a les activitats proposades des del servei.

A l'hort, les persones usuàries han sembrat plantes aromàtiques (romaní, menta...), flors de tots colors, aloe vera i una varietat d'hortalisses (tomàquets cherry, pebrots...). També han sembrat plantes i arbres fruiters (llimoner, taronger, maduixes...). Ja s'està veient el resultat del seu treball amb les maduixes i les escaroles, de les que s'han pogut collir unes quantes i el llimoner, que comença a treure els seus fruits.

Per totes les persones usuàries i professionals és molt gratificant!



[2]

El Sr. Paco i les maduixes



[3]

Clavells.



[4]

Flors de colors.



[5]

El Sr. Gonzalo i les flors



[6]

El gerani i les tulipes que ja han donat les flors.



[7]

Quin julivert!!!!



[8]

El Sr. Paco té cura de les maduixes.



[9]

Com estan creixent les plantes de maduixes!



[10]

El Sr. Jordi tallant els talls antics de les plantes.



[11]

Quina olor més bona que fa la menta!



[12]

El Sr. Gonzalo i el Sr. Jordi tenen cura de la planta de menta.



[13]

El romaní també està preciós!



[14]

El Sr. Francisco gaudint de l'aroma del romaní.





[15]

Les tomaqueres ja comencen a fer flors.

**Etiquetes:** activitats UDR

**Etiquetes:** hort urbà

**Etiquetes:** Pavelló Nord

**Etiquetes:** L'hort terapèutic crea vida

- [16]

**URL d'origen:** <https://respir20.diba.cat/gallery/lhort-terapeutic-crea-vida>

**Enllaços:**

[1] <https://respir20.diba.cat/members/gonzalezai>

[2] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes\\_4.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes_4.jpg)

[3] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/clavells\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/clavells_0.jpg)

[4] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/flors1\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/flors1_0.jpg)

[5] <https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/flors2.jpg>

[6] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/gerani\\_i\\_tulipes\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/gerani_i_tulipes_0.jpg)

[7] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/julivert\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/julivert_0.jpg)

[8] <https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes1.jpg>

[9] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes2\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes2_0.jpg)

[10] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes3\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/maduixes3_0.jpg)

[11] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/menta\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/menta_0.jpg)

[12] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/menta1\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/menta1_0.jpg)

[13] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/romani\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/romani_0.jpg)

[14] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/romani1\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/romani1_0.jpg)

[15] [https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/tomaquets\\_i\\_llimoner\\_0.jpg](https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/tomaquets_i_llimoner_0.jpg)

[16] <https://respir20.diba.cat/node/4815>