Pla d’hidratació d’estiu: sucs naturals de fruita

Published by Jésica Pérez Carbonell [1] on 26/07/2022 - 12:34 | Last modification: 26/07/2022 - 12:44

Des del passat mes de juny, el servei de restauració ofereix, amb una freqüència de tres dies a la setmana (dilluns, dimecres i divendres), sucs naturals amb fruita de temporada de ració individual, els quals es serveixen a les 15:30 h, per tal que siguin consumits en el moment del berenar, sent una novetat dins del pla d’hidratació d’estiu per a les persones usuàries dels Centres Respir.

A més, com a novetat, es poden espessir els sucs amb un nou producte que s’ha introduït: resource espesant express. Aquests sucs s’elaboren amb una liquadora i el resultat final dona la textura d’un púding.

Abans de la seva posada en marxa es va fer una demostració del procés d'elaboració a les noves instal·lacions de la cuina de Mundet (Vegeu vídeo adjunt). També es va presentar un nou format de berenar de pa amb tomàquet i pernil dolç que forma part de les noves presentacions dels triturats texturitzats.

El sucs que es serveixen són els següents:

· SUC DE TARONJA I PASTANAGA: Pastanaga, taronja, gingebre.

· VERMELL BOMBÓ: Maduixa, pastanaga, pinya.

· SUC DE PERA I MELÓ AMB CÚRCUMA: Pera, meló, aranja, poma, gingebre.

· DOLÇ ARANJA: Aranja, maduixa, taronja.

· CÒCTEL DE MELÓ: Meló, poma, llimona.

· DELÍCIA VERDA: Poma, pinya, api, llimona, julivert, gingebre.

NOTA: Aquests sucs no són adequats per a la dieta de protecció gàstrica i la dieta astringent.

pla_dhidratacio_sucs_naturals.mp4 [2]

Tags: pla d'hidratació
Tags: sucs naturals

- [3]

Source URL: https://respir20.diba.cat/en/videos/pla-d-hidratacio-d-estiu-sucs-naturals-de-fruita

Links:
[1] https://respir20.diba.cat/en/members/perezcjsc
[2] https://respir20.diba.cat/sites/respir20.diba.cat/files/video/files/pla_dhidratacio_sucs_naturals.mp4
[3] https://respir20.diba.cat/node/4874