

Vull ser com la Maria

Published by [Yolanda Perea Nuñez](#) [1] on 04/11/2021 - 09:26 | Last modification: 04/11/2021 - 10:08



Us convidem a visitar l'Instagram de la Maria, @vullsercomlamaria, que té 89 anys, i és tot un exemple d'envelliment actiu. La Maria té més de 5.000 seguidors, i acostuma a publicar imatges de les excursions que fa per la muntanya. A més, recentment ha rebut el premi en l'àmbit esportiu de la Fundació Fira Gran, que li va ser lliurat la setmana passada, precisament a Fira Gran.

Categories: interès general

Categories: Persones Grans

Categories: Motivació

Tags: #envellimentActiu

- [2]

Source URL: <https://respir20.diba.cat/en/news/2021/11/04/vull-ser-com-maria>

Links:

[1] <https://respir20.diba.cat/en/members/pereany>

[2] <https://respir20.diba.cat/node/4688>